



Meeting de natation

Dimanche, 8 mars 2026, Nyon

seven
a s s o c i a t i o n

Date / heure	08.03.2026, 8h00 à 16h30
Lieu de la manifestation	Piscine du Cossy, Rte de Signy 21, 1260 Nyon
Organisatrice (CO)	Association SEVEN
Langue	Français
Délai des inscriptions	8 février 2026 Le nombre de participant-es est limité à 60 nageur-euses. Les inscriptions sont prises en considération selon leur ordre d'arrivée.
Frais de participation	CHF 25.– par participant·e. Les coaches sont exemptés de frais de participation lors des compétitions. Le certificat du cours de base n'est plus nécessaire pour l'exemption de frais de participation. Toutes les accompagnantes, tous les accompagnants qui ne répondent pas à la définition de coach sont traités comme « Other Persons » et paient la totalité des frais de participation. Une facture sera envoyée 10 jours avant le meeting par mail aux coaches. Vous trouverez plus d'informations à propos des frais de participation ici .
Informations / contact	Ermanno Castelli, ermanno.castelli@yahoo.com , 078 883 55 89

<p>Droit de participation</p>	<p>La participation est ouverte à toutes les personnes en situation de handicap mental. Vous trouverez plus d'informations ici.</p> <p>Special Olympics Switzerland part du principe que les participant-es sont en bonne condition physique et que, si nécessaire, tous les examens médicaux (p. ex. test d'instabilité atlanto-axiale pour les personnes souffrant de trisomie 21) ont été effectués et que toutes les mesures ont été prises pour que les athlètes puissent pratiquer leur sport sans risque de blessure.</p>
<p>Accessibilité</p>	<p>Nous nous engageons à ce que la participation à nos événements soit accessible au plus grand nombre possible de personnes en situation de handicap.</p> <p>En matière d'accessibilité, nous nous efforçons, ainsi que les CO locaux, de garantir un accès aux installations sportives. Nous vous remercions de votre compréhension si nous ne pouvons l'assurer à 100% et en tout temps. Pour toute question liée à l'accessibilité des différents sites, nous vous prions de contacter directement le CO.</p>
<p>Infrastructure</p>	<p>8 lignes</p>
<p>Epreuves/catégories</p>	<p>Catégorie 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • 25m nage assistée • 25m nage avec support de flottaison <p>Catégorie 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • 25m nage libre / dos / brasse • 50m nage libre • Relais 4x25m <p>Catégorie 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50m nage libre / dos / brasse • 100m nage libre • Relais 4x25m <p>Chaque athlète ne peut s'inscrire que dans une seule catégorie.</p> <p>Les nageuses et nageurs de la catégorie 1 peuvent participer au maximum à 2 épreuves individuelles (pas de relais). Les coaches ne doivent en aucun cas tracter ou pousser leurs athlètes.</p> <p>Les nageuses et nageurs des catégories 2 et 3 peuvent nager au maximum 2 épreuves + le relais.</p>

	<p>Les équipes du relais peuvent être composées d'athlètes de catégorie 2 et 3.</p> <p>Merci également aux coaches d'inscrire les nageuses et nageurs de « bon niveau » dans des 50m au lieu de 25m.</p> <p>S'il y a peu de participants dans une discipline, celle-ci pourra être annulée. Toutefois, les nageuses et nageurs auront la possibilité de participer dans une autre discipline. Dans ce cas, les coaches concernés seront contactés par SOSWI après le délai d'inscription.</p> <p>Sur le formulaire d'inscription, vous pouvez indiquer si les athlètes ont besoin d'une assistance spéciale :</p> <ul style="list-style-type: none"> - E : départ dans l'eau - B : nage dans le couloir au bord de la piscine - A : a besoin d'aide pour entrer dans l'eau <p>Ces indications figureront sur les listes de départ et seront contraignantes pour les courses. Dans le cas où il y a 3 nageurs ou plus dans la même division qui doivent nager au bord, les entraîneurs seront informés de la procédure adoptée.</p>
<p>Divisioning</p>	<p>Les séries seront formées selon les temps indiqués par les coaches.</p> <p>Le relais 4x25m est la seule discipline pour laquelle il est prévu de faire le Divisioning sur place. Les coaches auront la possibilité de confirmer ou de modifier la composition de l'équipe du relais sur place.</p> <p>Si un·e nageur·euse participe pour la première fois ou si le coach ne connaît pas son temps, il est conseillé de ne pas indiquer de temps de référence lors de l'inscription. De cette manière le sportif/la sportive sera affecté·e à la catégorie la plus forte et ne pourra pas être disqualifié·e pour la règle du « maximum effort »</p>

Maximum Effort Rule	<p>Conformément à la règle du « Maximum Effort » l'amélioration des performances ne doit pas dépasser les valeurs suivantes par rapport aux temps indiqués par les coaches :</p> <p>a) max. 20% pour les distances jusqu'à 25m b) max. 15% pour les distances dès 50m et pour tous les relais</p> <p>En cas de dépassement de ce pourcentage, le sportif/la sportive peut être disqualifié-e et le coach reçoit un avertissement.</p>																
Règlement	<p>Le meeting se déroulera conformément aux règlements de Special Olympics : Règlements Natation</p>																
Programme provisoire	<table border="0"> <tr> <td>08h00 – 09h00</td> <td>Check In à la piscine du Cossy</td> </tr> <tr> <td>09h00</td> <td>Meeting des Coaches</td> </tr> <tr> <td>09h30</td> <td>Début du meeting</td> </tr> <tr> <td>11h45</td> <td>Divisioning Relais 4x25m</td> </tr> <tr> <td>12h00 – 13h30</td> <td>Repas de midi</td> </tr> <tr> <td>13h30</td> <td>Reprise du meeting</td> </tr> <tr> <td>15h30 env.</td> <td>Remises des médailles</td> </tr> <tr> <td>16h30 env.</td> <td>Fin de la journée</td> </tr> </table> <p>Les cérémonies des médailles auront lieu à la fin des compétitions.</p> <p>Ce programme est donné à titre indicatif ; il est susceptible d'être modifié, notamment en fonction du nombre d'inscriptions.</p>	08h00 – 09h00	Check In à la piscine du Cossy	09h00	Meeting des Coaches	09h30	Début du meeting	11h45	Divisioning Relais 4x25m	12h00 – 13h30	Repas de midi	13h30	Reprise du meeting	15h30 env.	Remises des médailles	16h30 env.	Fin de la journée
08h00 – 09h00	Check In à la piscine du Cossy																
09h00	Meeting des Coaches																
09h30	Début du meeting																
11h45	Divisioning Relais 4x25m																
12h00 – 13h30	Repas de midi																
13h30	Reprise du meeting																
15h30 env.	Remises des médailles																
16h30 env.	Fin de la journée																
Déplacement	<p>Les participant-es se déplacent par leurs propres moyens.</p>																
Parking	<p>A proximité, attention parking de la Migros pas pour une longue durée</p>																
Restauration	<p>Le repas de midi est compris dans le prix et est organisé sur place.</p>																
Hébergement	<p>Faire une demande spéciale au CO.</p>																
Assistance médicale	<p>Assurée par le CO.</p>																
Assurances	<p>Les assurances de personnes et responsabilité civile sont à la charge des participant-es. Le CO et Special Olympics Switzerland déclinent toute responsabilité.</p>																