



Meeting di nuoto

Sabato, 19 settembre 2026, Lugano

Data / Ora	Sabato, 19 settembre 2026 – 08:00 a 16:30 circa
Luogo della manifestazione	Piscina Coperta Comunale, Viale Castagnola 4, 6900 Lugano Piscina coperta con 6 corsie
Organizzatore	Sport Is Life Lugano
Lingua	Italiano
Termine d'iscrizione	23 agosto 2026 Il numero di partecipanti è limitato a 100 atleti. Le iscrizioni saranno prese in considerazione in ordine cronologico.
Quota di partecipazione	CHF 25.- per partecipante compreso pranzo. I coach sono esenti dalla quota di partecipazione alle competizioni. Non è più richiesto il certificato del corso base per l'esenzione dalla tassa. Tutti gli accompagnatori che non soddisfano la definizione di coach sono considerati "Other Persons" e pagano l'intera quota di partecipazione. CHF 30.- cena con musica (compreso aperitivo acqua e caffè). Massimo 80 partecipanti alla cena, le iscrizioni saranno prese in considerazione in ordine cronologico. L'intero importo deve essere versato in contanti o tramite Twint direttamente sul posto la mattina prima delle competizioni. Ulteriori informazioni sulle quote di partecipazione si trovano qui
Informazioni Organizzazione Sport Official	Carlo Giorzi, giorzi@bluewin.ch , 079 239 07 39 Aldo Doninelli, doninelli@specialolympics.ch , 079 575 45 80

<p>Partecipanti</p>	<p>L'iscrizione è aperta a tutte le persone con disabilità intellettiva.</p> <p>Special Olympics Switzerland presuppone che gli atleti partecipanti siano fisicamente in forma e che, se necessario, siano stati svolti tutti gli esami medici (p.es. test di instabilità atlanto-assiale negli atleti affetti da trisomia 21) e adottate tutte le misure necessarie affinché possano esercitare la disciplina sportiva scelta senza rischi per la salute.</p>
<p>Accessibilità</p>	<p>Ci impegniamo a consentire al maggior numero possibile di persone con disabilità di partecipare ai nostri eventi.</p> <p>Nel contesto dell'accessibilità, Special Olympics e gli organizzatori locali si sforziamo a garantire l'accesso agli impianti sportivi. Chiediamo la vostra comprensione se non riusciamo a garantire l'accesso nel 100% dei casi. Per domande specifiche riguardanti l'accessibilità delle varie sedi, si prega di contattare direttamente l'organizzatore.</p>
<p>Gare / Categorie</p>	<p>Categoria 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 25m assistito - 25m con supporto di galleggiamento <p>Categoria 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 25m: stile libero, dorso, rana - 50m stile libero - staffetta 4x25m <p>Categoria 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 50m: stile libero, dorso, rana - 100m stile libero - staffetta 4x25m <p>Ogni atleta deve scegliere una categoria, all'interno della quale può scegliere due gare individuali più la staffetta. Atleti iscritti nella categoria 1 non possono partecipare alla staffetta. Essa presuppone infatti che l'atleta sia in grado di nuotare 25m in modo autonomo.</p> <p>I coaches sono invitati ad iscrivere i buoni nuotatori nella categoria 3 e di lasciare le distanze di 25m ai nuotatori con maggiori difficoltà.</p> <p>Sul formulario di iscrizione è possibile segnalare se l'atleta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - deve nuotare in una corsia a bordo vasca - ha bisogno di aiuto per entrare in acqua - parte in acqua <p>La staffetta può essere composta da nuotatori delle categorie 2 e 3.</p>
<p>Divisioning</p>	<p>Le serie saranno formate secondo i tempi indicati dai coaches al momento dell'iscrizione.</p> <p>Se un atleta partecipa per la prima volta o se il coach non conosce il suo tempo, si consiglia di non indicare tempi di riferimento al momento dell'iscrizione. In questo modo, l'atleta sarà inserito nella categoria più forte e non potrà essere squalificato a causa della regola del "Maximum Effort".</p>

Maximum Effort	<p>La regola del Maximum Effort sarà applicata come da regolamento.</p> <p>Il miglioramento massimo della prestazione tra il tempo trasmesso dal coach e il tempo finale è definito nel modo seguente: - 20% per le discipline di 25m - 15% per i 50m, i 100m e la staffetta Un miglioramento più importante porta alla squalifica.</p> <p>Si ricorda che il coach ha la responsabilità di iscrivere l'atleta secondo il suo livello di prestazione.</p>														
Regolamento	<p>Il meeting si svolgerà in base al regolamento di Special Olympics: Regolamento Nuoto</p>														
Programma provvisorio	<table> <tr> <td>08:00 – 08:30</td> <td>Check-in</td> </tr> <tr> <td>08:30</td> <td>Meeting Head Coaches</td> </tr> <tr> <td>09:00</td> <td>Inizio competizioni</td> </tr> <tr> <td>12:00 – 13:30</td> <td>Pranzo</td> </tr> <tr> <td>16:30</td> <td>Fine delle competizioni</td> </tr> <tr> <td>18:30</td> <td>Aperitivo</td> </tr> <tr> <td>19:00</td> <td>cena con musica</td> </tr> </table>	08:00 – 08:30	Check-in	08:30	Meeting Head Coaches	09:00	Inizio competizioni	12:00 – 13:30	Pranzo	16:30	Fine delle competizioni	18:30	Aperitivo	19:00	cena con musica
08:00 – 08:30	Check-in														
08:30	Meeting Head Coaches														
09:00	Inizio competizioni														
12:00 – 13:30	Pranzo														
16:30	Fine delle competizioni														
18:30	Aperitivo														
19:00	cena con musica														
Tragitto	A carico dei partecipanti														
Posteggio	Presso i posteggi del Lido con permesso fornito dalla SIL, valido anche per i partecipanti alla cena.														
Pranzo	Il pranzo è compreso nel prezzo e sarà servito sul posto.														
Cena	La cena, non compresa nel prezzo, si svolgerà presso il ristorante Lido in Via Castagnola 6 a Lugano.														
Alloggio	<p>Si prega di prenotare gli alberghi personalmente.</p> <p>L'organizzatore è a vostra disposizione in caso di necessità.</p>														
Assistenza medica	A carico dell'organizzatore.														
Assicurazioni	L'assicurazione personale e quella di responsabilità civile sono a carico dei partecipanti. L'organizzatore e Special Olympics Switzerland declinano ogni responsabilità.														