



# Meeting de natation

Dimanche, 8 mars 2026, Nyon



## Programme

08h00 / 09h00	Arrivée des athlètes et Check In à la piscine du Cossy	
09h00	Meeting des Coaches Echauffement individuel	
09h20	Appel des athlètes	
09h30	Début du Meeting:	
<b>09h35</b>	<b>25 m nage libre</b>	(6 séries)
<b>09h55</b>	<b>25 m nage assistée</b>	(1 série)
<b>10h05</b>	<b>50 m dos</b>	(2 séries)
<b>10h15</b>	<b>50 m brasse</b>	(1 série)
10h20	Délai pour la communication des équipes du relais	
10h30	Appel des athlètes	
<b>10h40</b>	<b>50 m nage libre</b>	(4 séries)
<b>11h00</b>	<b>25 m nage avec support de flottaison</b>	(1 série)
11h15	Appel des athlètes pour le relais	
<b>11h20</b>	<b>Relais 4x25m - DIVISIONING</b>	(2 séries)
<b>11h45</b>	<b>100 m nage libre</b>	(2 séries)
<b>11h55</b>	<b>25 m dos</b>	(3 séries)
<b>12h05</b>	<b>25 m brasse</b>	(1 série)
12h20	Appel des athlètes pour le relais	
<b>12.30</b>	<b>Relais 4x25m - FINALES</b>	(2-3 séries)
12h00 / 13h30	Repas de midi	
14h00	Remise des médailles	
15h00 / 15h30	Fin de la journée	